



JAK OČISTIT SVŮJ KRYSTAL?

25 technik díky kterým objevíte, jak pečovat o své minerály

Laura Řezaninová



Každá cesta začíná u nás. Ať už je to narozením, uvědoměním si své vlastní osoby v celém světě, poznáním okolí, ucítěním energií a komunikací se všemi bytostmi, přijímačem jsme vždy my. A přitom, my jsme právě ti, kteří býváme častokrát vynecháváni při radách, jak pečovat o minerály.

Nejraději krystalům, minerálům říkám krystalové bytosti, jelikož i oni mají svůj rozum, své potřeby, svou energii, kterou na nich tak milujeme.

A přesně tyto dva body - já (osoba) a krystal (bytost) se vzájemně potkávají, ovlivňují, sdílí spolu nejen prostor, ale i svou energii. Duální body vytvářející jedno, harmonii. Takový symbol nekonečna. A tak jak můžeme sebe vynechávat z péče o své kamínky? A jak své kamínky můžeme vynechávat z péče o ně?

Občas se to stává, když nasloucháme pravidlům, jak o krystaly pečovat musíme, aniž bychom si uvědomili, jak se u toho my vlastně cítíme. A jak se to líbí naším kamínkům.



KAPITOLY

1. POJĎTE TO ZKUSIT JINAK

Proč se neřídit pravidly, a proč se zaměřit při práci s krystaly i na sebe?

2. KONKRÉTNÍ TECHNIKY

Seznam všech možných technik, díky kterým můžete své kamínky očistit. (Podrobný popis a na co si dát pozor v rozšířené verzi brzy.)

3. CO JE DOBRÉ VĚDĚT

Které krystaly nevystavovat dlouhodobému kontaktu s vodou? Jak poznat, že krystal potřebuje očistit? (Kapitola, která se nyní připravuje.)



Pojďte to zkusit jinak

Předpokládám, že jste se již o očistu svých minerálů zajímali. Možná máte již zažité praktiky, možná jste zatím četli jen teorii v knihách, či na internetu a teprve se k čištění chystáte.

Tak či onak, určitě jste si všimli, že každá kniha a web tvrdí něco úplně jiného. Některé doporučují jeden "ideální" způsob pro všechny druhy krystalů, jiné zase ke každému píší úplně něco jiného. Ale kdo si to má pamatovat?

Najednou hltáte slovo za slovem, pravidlo za pravidlem a z radosti spolusdílení života s minerály se najednou stává nutnost, otrava a lehkost se vypaří.

A nebo si nejste jisti, bojíte se, že něco pokazíte, a tak se z kamínku stane jen dekorace na policičku, na kterou se bojíte sáhnout.



Znám to, dostala jsem se taktéž do bodu, kdy jsem nevěděla, kudy kam, snažila se dodržovat "ideální" postupy, které mě ale nebavily, a tak jsem svou lásku k minerálům odložila.

Postupem času jsem i jejich energii přestala naprosto cítit a odpojila se od nich. Najednou mi přišly vážně jen jako věc, i když uvnitř srdce jsem věděla, že to není vše, co mohou nabídnout.

A tak jsem začala objevovat svou cestu, cestu, kterou si tvořím já na míru, a díky které jsem objevila techniky čištění krystalů, jež nejsou otravou, ale krásným společným časem, rituálem a úchvatným procesem, kdy se každý kamínek rozzáří.

Vím, že na první pohled se to může zdát příliš komplikované, nejasné, jelikož jsme na pravidla zvyklí a díky nim nám věci přijdou jasné. Ale opak je pravdou. Zkuste si důvěřovat, zkuste zkoušet a pozorovat, jak se u každé z vypsanych technik cítíte vy. Jak září vaše kamínky, co z nich v daný moment vnímáte a uvidíte, že najednou budete přesně vědět, co a kdy každý z vašich milovaných minerálů potřebuje.

25 technik, jak očistit své krystaly

Abyste mohli sami přijít na to, jak vám vyhovuje čistit své kamínky, a copak se líbí zrovna vašim minerálům. Možná zjistíte, že část z nich potřebuje něco jiného než ostatní, ale to už uvidíte sami :).

Techniky jsou mnou osobně sesbírané skrze mnohaleté zkušenosti, některé osobně praktikuji, jiné vůbec, ale vím, že někomu třeba vyhovují.

Zkoušejte přístupy, které vás zaujmou, ty, které cítíte jako správné, ale i ty, které vás třeba překvapí a nevíte, co si s nimi počít. A hlavně ty, o které si zažádají vaše kamínky :). (To časem poznáte, slibuji.)



Nechť díky tomuto e-booku objevíte nový rozměr spolupráce s vašimi kamínky a jejich neskutečnou sílu.

Právě čtete prvotní verzi, která i díky vám může vykvéstv jedinečnou krystalovou příručku, knihu. Prosím, napište mi pár slov, jak se vám doposud líbí.

Jakékoliv dotazy jsou vítány, napište mi na Instagram: Nefertiti.sperky.krystaly, či email: nefertiti271@email.cz

Jednotlivé techniky doporučuji nejprve projít najednou, ať máte představu o možnostech, a poté nahlížet dle potřeby.

A ještě poslední připomínka - omezení při spolupráci s krystalovými bytostmi neexistují, najděte si vlastní způsob očisty, transformujte jej :).

S láskou, Laura - Nefertiti

Techniky, jak očistit své krystaly:



Země

Krystal zahrabejte na nějaký čas do hlíny. Stačí pár hodin, dnů, klidně i navždy. Uvidíte sami, po jak dlouhé době budete opět cítit, že je jeho čas, aby přišel zpět za Vámi :).



Voda z přírody

Pramen říčky, potok, jezero, či moře
Minerály stačí jen na chvilku ponořit,
či je nechat hladit pramenem. Některé
si v mělkých vodách rády pobudou i
delší dobu. Soustředte se na svůj
minerál, jaký vám přijde a to prozradí
vše.



Sůl

Himálajská, růžová, či mořská sůl
Krystal položte do mističky se solí, či
jej do ní zahrabejte.



Slunce

Krystal nechte slunit na parapetu nebo jej jen vezměte na procházku a držte chvíli na Slunci v ruce.



Měsíční svit

Krystal nechte osvitit měsíčním světlem na parapetu při úplňku, či v jakékoliv jiné fázi měsíce.



Strom

Položte svůj krystal ke stromu, ať si odpočine. Nechte jej zde hodiny, dny, měsíce.. Uvidíte sami.



Aura sprej

Máte oblíbený aura sprej? Či esenciální sprej? I díky němu můžete své kamínky očistit. Stačí jen pár stříknutí, když krystal držíte, či na samotný kamínek.



Posvátná voda

Pokud znáte Aqua de Florida a podobné šamanské vody, dokážou úžasně vyčistit i kamínky. Stačí si kápnout trochu vody do ruky, rozetřít a krystal pohladit.



Meditace

Ať už cílené meditace pro očistu, či spontánní, i skrze ně můžeme svůj krystal očistit.



Dech

Představte si, jak s každým uvědomělým výdechem pusou, odfukujete z krystalu veškeré energetické nánosy, vše, co mu již nepatří.



Jiný krystal

Některé krystaly rády opečovávají svou nesmírnou silou, zářivým světlem i ostatní, aniž by se to jejich vlastní energie dotklo. Máte doma taky takový zářič? Položte na něj jiný minerál s prosbou o očistu.



Kohoutková voda

Nejspíše nejrychlejší způsob očisty, stačí jen dát kamínek pod proud kohoutkové vody a představit si, jak smývá vše, co mu již nepatří.



Afirmace

Díky afirmacím dokážeme povzbudit nejen sebe, ale i krystalové bytosti. Zkuste k nim hovořit. Napadá mě třeba: "Jsi krásný, čistý, plný energie světla.".



Práce s energií

U někoho nejsou slova potřeba, cítíte skrze dotyk, jak rozrážíte veškeré nánosy, které kamínku již nepatří. Nezapomeňte je ale pak i rozpustit.



Zvuk křišťálových mís

Andělský zvuk křišťálových mís dokáže minerály nesmírně povzbudit. Pokud tento andělský nástroj doma nemáte, mrkněte na YouTube a přehrajte si od jiných.



Vizualizace

Představte si, jak z krystalu odtéká černý závoj a rozpadá se na nejmenší částičky, které poté mizí. Najednou před sebou vidíte již pouze zářivý krystal, který vysílá bílou záři, světlo všude okolo.



Vykuřování

Vonné tyčinky, svazky bylin, dřevo
Krystal nechte párkrát projít kouřem a
vnímejte, jak jej očišťuje.



Plamen svíčky

Podobně jako při technice s vykuřovadly, akorát tentokrát pracujeme i s teplem a přímo živlem ohně.

(Opatrně, nedávejte kamínky příliš blízko.)



Rostliny

Minerály položte ke květinám, rostlinám, které žijí u vás doma, na zahradě, či oblíbené louce. Požádejte je, či si vizualizujte, jak váš krystal očišťují. Nechte jej tam tak dlouho, dokud neucítíte, že již není potřeba.



Měsíční voda

Na úplňku se nemusí nabíjet pouze minerály, ale také třeba čistá voda, ze které vznikne poté tzv. Měsíční voda.

Ponořte svůj minerál a nechte jej očistit silou vody posílenou září Měsíce.



Krystalová voda

Na nádobu s vodou položte krystal, který má velmi energickou, živou esenci a přijde vám, že s vodou silně komunikuje. Tento kamínek vodu nabije, a poté s ní můžete další minerály očistit podobně jako u vody měsíční.



Krystalová mřížka

Tvorba krystalových mřížek je velké téma, ale můžete je tvořit i jednoduše. Zkuste si říci záměr - třeba očista. Myslete na něj, stoupněte si před své kamínky a vybírejte jeden po druhém ty, které vám přijdou, že se ozývají a skládejte je k sobě.

Uprostřed si třeba nechte místo na minerály, které chcete očistit právě za pomoci ostatních poskládaných do mřížky.



Geoda

Křišťálová či ametystová geoda tvoří krásné jeskyňky, do kterých můžete vložit další krystaly a tím je očistit.



Hudba

Kromě zvuku křišťálových mís můžete své kamínky očistit i různými meditačními písněmi, hudbou s vysokými frekvencemi (na youtube jako hz..) a vlastní hrou na nástroje.



Nijak :)

Ne každý kamínek potřebuje očistit stejně často,. Ne každý kamínek potřebuje vůbec někdy očistu. Vnímejte své vlastní krystalové bytosti a oni vám časem vše poví :).

PŘIPRAVOVANÉ KAPITOLY

4. JAK POZNAT, ŽE KRYSTAL POTŘEBUJE
OČISTIT?

5. JAK KRYSTALY NABÍJET?

A MNOHÉ DALŠÍ..

Nenechte si pokračování ujít

Napište mi recenzi k
dosavadním kapitolám a
dostanete rozšíření **zdarma**

Pište na nefertiti271@email.cz <3

Nefertiti

šperky a krystaly

Sledujte mě a dozvíte se, jak
spolupracovat s krystaly, abyste
poznali jejich opravdovou sílu

